

## **Las diez principales demandas de Padre Ron Rolheiser que residen en la Madurez tanto humana como cristiana.**

### **Para el Miércoles de Ceniza**

"1. Estar dispuesto a soportar cada vez más las complejidades de la vida con empatía: pocas cosas en la vida, incluidos nuestros propios corazones y motivos, son blancas o negras, simplemente buenas o simplemente malas. La madurez nos invita a ver, entender y aceptar esta complejidad con empatía para que, como Jesús, lloremos lágrimas de comprensión sobre nuestras propias ciudades atribuladas y nuestros propios corazones complejos."<sup>1</sup>

### **La reflexión de Padre Stephen Austin**

Ser empático con nuestra vida y la de otras personas puede significar ver a Cristo en ellos y elegir estar presente para ellos, no simplemente simpatizando con respuestas rápidas, sino escuchando y tratando de comprender sus problemas y heridas. La respuesta empática más fácil es "cuéntame más". Abre tu corazón y tu alma para ser Cristo con Cristo.

Cada uno de nosotros también tiene sus propias pruebas y problemas. También puedes abrir tu corazón a Cristo, que está absolutamente presente para ti. Tú y Él pueden empatizar porque definitivamente quiere hablar contigo exactamente donde estás, lo que llamamos oración.

### **Oración de inicio para su conversación**

Dios clemente y misericordioso de toda la creación, Tú nos hiciste para vivir juntos en comunidades. No somos nada sin relaciones. Nos has dado la virtud de la empatía para que podamos identificarnos y sentir las preocupaciones de los demás. Que tu don de compasión nos lleve a conocer y sentir tu presencia entre nosotros. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo, Dios, por los siglos de los siglos. Amén

### **Los animo a leer y orar con esto todos los días.**

1. Padre oblato Ron Rolheiser. Actualmente, el Padre Rolheiser se desempeña como Presidente de la Escuela Oblata de Teología en San Antonio, Texas. Se le puede contactar a través de su sitio web, [www.ronrolheiser.com](http://www.ronrolheiser.com).